

проект, проект

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
Неделя 1	День 1							
Гор.блюдо	Картофель отварной	150	6	4,5	36	199,5	227	18
Гор. Блюдо	Кура тушеная	120	26,016	29,052	8,088	397,836	180	50
Закуска	Салат капустный подгарнировка	80	1,2	8	8,5	110,8	23	12
Напиток	Чай с сахаром	200	0	0	11	42	301	3
Итого на завтрак		550	33,216	41,552	63,588	750,136		83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
Неделя 1	День 2							
Гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	303,805	219	25
Гор. Блюдо	Котлета куриная	120	11,3	14,25	9,28	362,89	209\265	45
Напиток	Чай с сахаром	200	0	0	11	42	301	3
Закуска	Овощи порционно подгарнировка	80	0,25	0,03	0,5	4		10
Итого на завтрак		550	20,28	19,71	65,78	712,695		83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
Неделя 1	День 3							
Гор. Блюдо	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,88	5,085	40,275	285,18	224	20
Гор. Блюдо	Биточки мясные	110	10,842	12,821	7,312	325,595	189\265	50
Напиток	Чай с сахаром	200	0	0	11	42	301	3
Закуска	Овощи порционно подгарнировка	80	0,25	0,03	0,5	4		10
Итого на завтрак		540	14,972	17,936	59,087	656,775		83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
Неделя 1	День 4							
Гор. Блюдо	Картофель отварной	150	3,195	6,06	23,295	280,455	241	25
Гор.блюдо	Голубцы ленивые	120	9,322	14,154	11,012	312,985	178\265	43
Напиток	Чай с лимоном	200	0,14	0,02	30,62	123,24	294	5
Закуска	Салат из свеклы подгарнировка	80	1,43	5,09	9,5	75,35	23	10
Итого на завтрак		550	14,087	25,324	74,427	792,03		83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
Неделя 1	День 5							
Гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	303,805	219	25
Напиток	Чай с лимоном	200	0,14	0,02	30,62	123,24	294	5
Закуска	Фрукт свежий	100	0,4	7,05	9,8	80		18
Гор. Блюдо	Котлета куриная	100	11,3	14,25	9,28	362,89	209\265	35
Итого на завтрак		550	20,57	26,75	94,7	869,935		83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
Неделя 2	День 6							
Гор. Блюдо	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,88	5,085	40,275	285,18	224	20
Гор. Блюдо	Кура тушеная	120	26,016	29,052	8,088	397,836	180	50

Закуска	Салат капустный подгарнировка	80	1,2	8	8,5	110,8	23	10
Напиток	Чай с сахаром	200	0	0	11	42	301	3
Итого на завтрак		550	31,096	42,137	67,863	835,816		83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
Неделя 2	День 7							
Гор.блюдо	Картофель запечённый из отварного	150	2,39	9,77	20,65	250,49	238	25
Гор.блюдо	Тефтели мясные	110	9,322	14,154	11,012	312,985	202/265	45
Напиток	Чай с сахаром	200	0	0	11	42	301	3
Закуска	Овощи порционно подгарнировка	80	0,25	0,03	0,5	4		10
Итого на завтрак		540	11,962	23,954	43,162	609,475		83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
Неделя 2	День 8							
Гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	303,805	219	25
Гор. Блюдо	Котлета куриная	120	11,3	14,25	9,28	362,89	209/265	45
Напиток	Чай с сахаром	200	0	0	11	42	301	3
Закуска	Овощи порционно подгарнировка	80	0,25	0,03	0,5	4		10
Итого на завтрак		550	20,28	19,71	65,78	712,695		83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
Неделя 2	День 9							
Гор.блюдо	Колбаски куриные	120	13	15	9	356	209/265	45
Гор. Блюдо	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,88	5,085	40,275	285,18	224	20
Напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	1,12	0	55,78	227,58	283	7
Закуска	Салат из огурцов и помидоров с маслом	60	0,98	5,13	4,54	68,81	18	11
Итого на завтрак		530	18,98	25,215	109,595	937,57		83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
Неделя 2	День 10							
Гор.блюдо	Жаркое по-домашнему	280	44,54	34,66	44,26	668,16	181	70
Напиток	Чай с сахаром	200	0	0	11	42	301	3
Закуска	Салат из свеклы подгарнировка	80	1,43	5,09	9,5	75,35	23	10
Итого на завтрак		560	45,97	39,75	64,76	785,51		83